

# Trainingsplan

Wochentag	Zeit	Training
Montag	18:45-19:45	Kettlebelltraining*
	20:00-21:00	Vinyasa Flow Yoga*
Dienstag	17:00-18:15	Personaltraining
	18:30-19:30	Natural Moves
	19:45-20:45	Kettlebelltraining
Mittwoch	16:45-18:45	Personaltraining
	19:00-20:15	Vinyasa Flow Yoga*
Donnerstag	16:45-17:45	Personaltraining
	18:00-19:00	Natural Moves
	19:15-20:15	Kettlebelltraining
Freitag	17:00-19:00	Personaltraining
Samstag	10:00-13:00	Personaltraining/Seminare

\*aus organisatorischen Gründen bitte ich dich um deine Anmeldung bis 13:00! Danke!